

サポーター
企画

しょく場づくり講座

自分でご飯を作ってみよう！
石焼き風ビビンバでおうちパーティー



フライパンで簡単！かりかりおこげ♪

おうちでホットプレートでも作れます



しょく場づくりとは... 『食』を通じた地域活動をとおして地域を元気にする活動です。
今回の講座は、しょく（食・職）場づくりサポーターが企画した講座です。

◆日時：9月23日（金）祝日
10時30分～12時30分

◆場所：いろは遊学館 調理室（本町1-10-1）

◆講師：しょく場づくりサポーター

◆対象：小学生（4～6年生）

◆定員：16名

◆参加費：500円

◆持ち物：マスク、エプロン、三角巾

ふきん2枚、筆記用具、手提げ袋

・調理実習で調理した
石焼き風ビビンバ
を持ち帰ります。



*感染予防のため試食はありません。

※応募者多数の場合は抽選し、結果を3日前までに全員にお知らせします

【申込み方法】

・右下のコード ・下記の連絡先（電話・メール・FAX）のいずれか

*メール・FAXでお申し込みの方：お名前・学年・電話番号・学校名・食材によるアレルギーの有無
を記載ください。

*ご記入頂きました個人情報は、主催者が厳重に管理し、本講座や終了後の連絡以外には使用致しません。

【お問い合わせ】

志木市 子ども・健康部 健康政策課

担当：小林・松前

電話：048-473-1674

Fax：048-474-4462

E-mail：syokuba@city.shiki.lg.jp

申込みコード

